



## STAGE INTERNATIONAL DE VÕ-VIỆT NAM SON LONG QUYỀN THUẬT

Cher Võ-Sinh,

Le club de Võ-Việtnam de Lausanne organise un **stage international** les **27 et 28 avril 2019**. Cette manifestation donnera à chacun l'occasion de progresser dans la pratique et dans l'esprit du Võ-Việtnam, ainsi que de resserrer les liens avec les pratiquants de diverses régions.

Des Maîtres du Việtnam de la région de Hanoi nous font l'honneur de leur présence durant ce stage. En effet,

- **Maître Tran Viet** animera la conférence sur l'histoire du Võ en ciblant le Nord, racine de l'École Son Long Quyền Thuật. Il parlera du développement du Võ au Việtnam, des grandes batailles, des grands généraux ainsi que de stratégie. Il présentera les écoles significatives du Việtnam et les spécificités des techniques vietnamiennes.
- **Maître Bui Dang Van**, lui, enseignera une leçon venant de Hanoi qui est au programme officiel.
- **Maître Nguyen Sy Lai**, spécialiste des armes traditionnelles, parlera des 18 disciplines martiales. Il présentera la fabrication et l'utilisation des armes traditionnelles et spécifiques du Việtnam.

Ils participeront à la **démonstration** du samedi soir, animeront les différentes **conférences** qui feront partie intégrante des **entraînements**.

LIEU	HÉBERGEMENT
<b>Salle omnisport des Bergières</b> <b>Avenue des Bergières 44</b> <b>1004 Lausanne</b>  - Les entraînements - Les conférences - Et la démonstration se dérouleront à la même place.	<b>Club de Võ-Việtnam de Lausanne</b> <b>Avenue de Sévelin 58</b> <b>1004 Lausanne</b>  L'hébergement comprend un petit-déjeuner et coûte 5.- CHF. Priorité donnée aux personnes venant de loin. Pour les arrivées du vendredi soir (préciser l'heure dans l'inscription). Prévoir sac de couchage, petit matelas et effets personnels.
REPAS	
<b>Pas de repas commun</b> organisé ni pour le samedi, ni pour le dimanche. Néanmoins, les commerces et les restaurants aux alentours sont nombreux (avec possibilité de se diriger au centre-ville). Un pique-nique (inclus dans le prix du stage) sera distribué avant la démonstration (un sandwich, un fruit et une bouteille d'eau).	

TARIFS			
<b>A</b>	75CHF/62€	Adultes	Stage + conférences + pique-nique
<b>B</b>	55CHF/45€	Adolescents (<16ans)	Stage + conférences + pique-nique
<b>C</b>	30CHF/25€	Enfants (<12ans)	Stage (que samedi) + pique-nique
<b>D</b>	20CHF	Non-licencié	Par conférence



# STAGE INTERNATIONAL DE VÕ-VIỆT NAM SƠN LONG QUYỀN THUẬT

## HORAIRES

Samedi 27 avril	Dimanche 28 avril
-----------------	-------------------

ADULTES & ADOLESCENTS			
09h00-11h45	Entraînement tous niveaux	09h00-11h30	Entraînement tous niveaux
11h45-13h30	<i>Pause (libre)</i>	11h30-12h00	<i>Pause (libre)</i>
13h30-14h45	Entraînement tous niveaux	12h00-14h30	Conférence
15h15-17h15	Conférence		
17h15-17h45	<i>Pause (pique-nique inclus)</i>		
17h45-18h30	Filage de la démonstration		
18h45-19h30	Démonstration		

ENFANTS		
10h30-11h45	Entraînement des enfants	<i>*Pour les enfants :</i> 1. En dehors des entraînements, ils sont sous la responsabilité des parents ou d'un représentant. 2. prévoir un pique-nique pour le repas de midi.
11h45-15h45	<i>Pause*</i>	
15h45-17h00	Entraînement des enfants	
17h00-17h45	<i>Pause (pique-nique inclus)</i>	
17h45-18h30	Filage de la démonstration	
18h45-19h30	Démonstration	

*\*Horaires à titre indicatif et sous réserve de modifications, selon la durée des conférences.*

## INSCRIPTION

Il est impératif de s'inscrire d'ici **12 avril 2019**. Les inscriptions peuvent être faites soit par salle soit individuellement. Veuillez les envoyer par e-mail à l'adresse suivante :

**[vovietnam.ls@gmail.com](mailto:vovietnam.ls@gmail.com)**

Dans votre réponse, veuillez spécifier les informations suivantes :

Salle	Nom	Prénom	Niveau	Options (A, B...)	Végétarien (oui, non)	Hébergement (si oui : samedi et/ou vendredi avec l'heure d'arrivée)
-------	-----	--------	--------	-------------------	-----------------------	---



# STAGE INTERNATIONAL DE VÕ-VIỆT NAM SƠN LONG QUYỀN THUẬT

## LIEU DU STAGE

**Adresse :** Salle omnisport des Bergières  
Avenue des Bergières 44  
1004 Lausanne



## EN VOITURE

Recommandation : utiliser le parking du Vélodrome (Av. du Grey 43, 1018 Lausanne), qui se situe à 10 minutes à pied du lieu de stage (8.- CHF la journée).

## EN TRANSPORTS PUBLICS

Depuis la gare de Lausanne : Bus n°21 direction Blécherette jusqu'à l'arrêt des Bergières.



## LIEU DE L'HÉBERGEMENT

**Adresse :** Club de Võ-Việtnam de Lausanne  
Avenue de Sévelin 58  
1004 Lausanne



La porte d'entrée de la salle se situe en face du Base Bar au fond à gauche de la zone industrielle.

En cas de renseignements :  
**Aghilas Skawronski : +41 77 402 86 61**