



Association suisse de Võ-Viêt Nam

Art martial traditionnel vietnamien

Ecole Son Long Quyên Thuật

L'association Suisse de Võ-Viêt Nam organise un stage santé les 13 et 14 avril avec la présence exceptionnelle de Maître Ngo Van Phuong, qui vient de Bac Ninh au Vietnam.

Maître Phuong est un moine qui pratique la méditation zen et est un expert dans la pratique du Tai cuc (Taiqi) et du Qi-gong.

Ce stage sera l'occasion de découvrir et de pratiquer diverses techniques de santé et aussi de renforcer les liens amicaux et culturels avec le Vietnam.

Le stage est ouvert à tous. Le nombre de participants est limité à 50 par jour, nous prendrons les premiers inscrits (vous pouvez vous inscrire au 2 jours). Tous les bénéfices du stage seront versés pour le centre de soin pour les démunis de Maître Phuong.



Horaires :

Samedi 13 avril

8h30 : Méditation

9h30 : Pause

10h : Entraînement

12h : Pause de midi

13h30 : Entraînement

16h30 Démonstration et Apéritif

Dimanche 14 avril

8h : Méditation

9h : Pause

9h30 : Entraînement

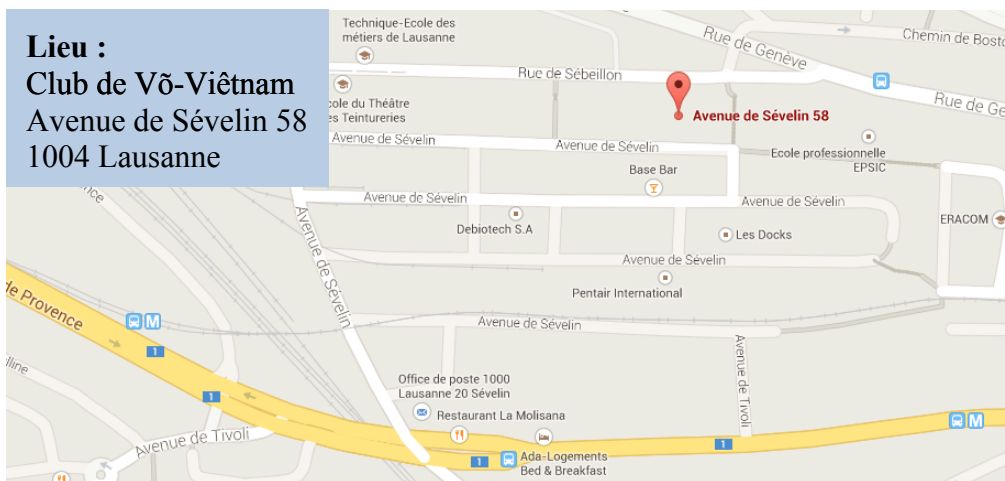
12h : Pause de midi

13h30 : Entraînement

15h15 : Fin

Lieu :

Club de Võ-Viêt Nam
Avenue de Sévelin 58
1004 Lausanne



Tarif :

1) **Licenciés** : Samedi ou Dimanche : 45 frs / forfait 2 jours : 80 frs

2) **Non licenciés** : Samedi ou Dimanche : 50 frs / forfait 2 jours : 90 frs

Merci de faire le versement aux coordonnées suivantes pour valider l'inscription :

Club de Võ-Viêt Nam de Lausanne, Av. de Sévelin 58, 1004 Lausanne

IBAN : CH68 00767 000R 5353 4873, Banque Cantonale Vaudoise

Matériel : Habit confortable, les cours se feront à pieds nus.

Il est impératif de retourner les inscriptions d'ici le 8 avril 2018 à Gérard par :

- Mail : ggwj@hotmai.com (Ce qui est plus simple)
- Ou téléphone : 079/467.73.93

En précisant : Nom, Prénom, salle, licencié ou non-licencié, samedi, dimanche ou les 2.